**Train de Trainers (TT) - Patiënt en Partner Educatie**

**Programma voor Alle chronische ziekten (PPEP4All) - VIII**

**PROGRAMMA CURSUSDAG 1**

09.00 **Ontvangst en registratie**

09.15 **Korte kennismaking en bespreking dag** Noëlle Kamminga

09.30 **Theorie PPEP4All**  Noëlle Kamminga

10.30 **Wetenschappelijke onderbouwing** Cornelie Andela

11.00 **Koffiepauze**

11.15 **Competenties als trainer** Noëlle Kamminga

12.00 **Lunchpauze**

13.00 **Rol als trainer** Noëlle Kamminga

14.00 **Groepssamenstelling** Noëlle Kamminga

15.15 **Theepauze**15.30 **Trainershandleiding** Noëlle Kamminga

16.30 **Vragen en afsluiting**

**PROGRAMMA CURSUSDAG 2**

09.00 **Ontvangst**

09.30 **Intake**

10.00 **Patiënten werkboek en Partnerwerkboek en trainen met oefensessies**

*Sessie 1 – Rol van patiënt in hulpverlenersproces en rol van de trainer in informatieverstrekking*

*Sessie 2 – Zelfevaluatie en vermoeidheidsmanagement*

*Sessie 3 – Gezondheidsbevordering: Prettige activiteiten - definitie*

12.30 **Lunchpauze**

13.30 **Patiënten werkboek en Partnerwerkboek en trainen met oefensessies vervolg**

*Sessie 4 en 5 – 4 G’s en balans zorglast*

*Sessie 6 – Communicatie*

*Sessie 7 – Netwerk - Formeel en Informeel*

*Sessie 8 – Evaluatie*

15.30 **Toets en digitale ankersessie** Noëlle Kamminga en Tristan Garssen

16.30 **Afsluiting en opdracht**

**PROGRAMMA CURSUSDAG 3**

09.00 **Ontvangst**

09.30 **Toets (bespreking) & uitleg oefensessie** Noëlle Kamminga en Linda Rijkuiter

10.15 **Overleg trainerskoppel 1**

Oefensessies: 10 min kennismaking, 20 min actieve informatie, 30 min oefening en 45 min feedback
10.30 **Oefensessie 1**12.15 **Lunchpauze**

13.15 **Overleg trainerskoppel 2**

13.30 **Oefensessie 2**

15.15 **Theepauze**

15.30 **Plenaire nabespreking oefensessies** Noëlle Kamminga en Linda Rijkuiter

16.00 **Organisatie, onderzoek en kwaliteit** Noëlle Kamminga

16.45 **Evaluatie en afsluiting** Noëlle Kamminga en Linda Rijkuiter